

Организация Индивидуальный предприниматель Н.Н.Фролова
 Структурное подраздел Столовая МОУ СОШ №14

меню на 20 сентября 2023 года

Согласовано Директор МОУ СОШ №14 *Н.А.* /Неклюдова Н.А./

№	наименование блюда	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
1	2	3	4	5			
	Абонементное питание нач.школа 1-4 кл. +овз завтрак						
499/04	котлета рубленая	50	24,77	156	12,6	8,2	8,3
587/04	с соусом томатным	30	3,2	30	0,3	3,24	2,34
518/04	каша гречневая рассыпчатая	150	12,7	232	4,1	10,8	39,84
631/04	компот из яблок	200	8,88	98	0,32	0	35,8
гост	хлеб	20	2,95	70	1,74	0,22	10,63
ТУ	Снежок	200	27,5	158	5,6	6,4	19,4
		650	80	586			
	Абонементное питание ОВЗ нач.шк.1-4кл.						
	обед						
110/04	Борщ из свежей капусты	250	11,97	99	1,83	4,9	11,75
	с цыпленком и сметаной	12,5/5	13,39	34	2,83	2,42	0
478/03	запеканка картофельная с мясом	200	43,31	506	13,5	32,58	42,36
Гост	масло сливочное	5	5,81	24	0,84	3,24	2,34
12,14/2022	огурцы и помидоры в нарезку	60	4,65	10	0,27	0,03	1,71
685/04	чай с сахаром	200/15	3,00	57	0,2	0,05	15,01
гост	хлеб дарницкий	30	2,87	62	1,98	0,33	12,3
			85,00	693			

ав. Производство Фролова
 (должность) подпис (расшифровка подписи) (должность) подпись вк